

# YOGA RETREAT

18.–25. APRIL 2020

The Breakers Diving & Surfing Lodge, Soma Bay, Ägypten

## BEGLEITE UNS AUF EINE WOCHE VOLLER LEICHTIGKEIT!

Kilometerlange Strände treffen auf klares blaues Meer; warme Gelassenheit trifft auf temperamentvolles Kitesurfen und abenteuerliches Tauchen. Diese Gegensätze wollen wir in unserem Yoga widerspiegeln: weiche und ruhige Yogaeinheiten, die Dir die Möglichkeit geben, in die Ruhe und Stille einzutauchen, abwechselnd mit kräftigenden, dynamischen und aktivierenden Stunden, die Deine Körpermitte und Dich selbst stärken.

Morgentliche Meditationen & Pranayama stimmen Dich perfekt auf diese Yogastunden ein. Neben den täglich stattfindenden Klassen hast Du selbstverständlich ausreichend Zeit für Dich, für Aktivitäten aller Art entlang des kilometerlangen Strandes oder entspannende Augenblicke auf der Lounge-Terrasse...

**ES SIND DEINE MOMENTE,  
ES IST DEINE PERSÖNLICHE AUSZEIT!**

### Preise

Yoga-Retreat inkl. Sunset Tour  
und einer kleinen Überraschung

349,- €

Übernachtung:

18./19.4. 19.–25.4.

EZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht

84,- € 77,- €

DZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht

64,- € 59,- €

Transfer ab 2 Personen pro Strecke  
bei einer Person pro Strecke

21,- €

42,- €

Es gibt auch Pauschalangebote für die Hotelunterkunft –  
entweder beim Reisebüro Deines Vertrauens oder bei:

**TUI Deutschland GmbH | Simone Elsner** | Leipziger Strasse 73-75  
34123 Kassel | Telefon: 0561-507750 | [simone.elsner@tui-reisebuero.de](mailto:simone.elsner@tui-reisebuero.de)

### Programm

- 18.4.2020 Ankunft im Hotel **The Breakers Diving & Surfing Lodge**, am Abend Sunset Tour mit DJ und der perfekten Chill-Out-Musik
- 19.–24.4.2020 täglich 2–3 Yogaeinheiten mit Jutta und Lars
- 25.4.2020 Abreise

Das Retreat ist für alle  
Leistungslevel geeignet.



barfuss  
tempel



Weitere Informationen und ausführliches Programm: [www.barfusstempel.de](http://www.barfusstempel.de)